

Protocol tegen pesten Volleybalvereniging Oranje Nassau

Volleybalvereniging Oranje Nassau streeft naar een sportieve en veilige omgeving voor alle jeugdleden. Pesten hoort hier niet thuis en wordt niet getolereerd. Dit pestprotocol beschrijft hoe wij pestgedrag signaleren, voorkomen en aanpakken.

1. Wat verstaan we onder pesten?

Pesten is herhaaldelijk negatief gedrag dat gericht is op een individu of groep. Dit kan zowel fysiek (duwen, slaan) als verbaal (schelden, beledigen) of digitaal (via sociale media) plaatsvinden.

2. Voorkomen van pesten

- Trainers, coaches en teambegeleiders stimuleren respect en samenwerking door het goede voorbeeld te geven, complimenten te geven voor positief gedrag en teamoefeningen te organiseren die samenwerking vereisen.
- Er worden gedragsregels opgesteld en besproken aan het begin van elk seizoen, waarbij spelers actief worden betrokken om deze samen op te stellen.
- Positief gedrag wordt benoemd, beloond en besproken in teamverband.
- Ouders zijn betrokken bij het creëren van een positieve sfeer tijdens trainingen en wedstrijden.
- Ouders worden betrokken door middel van ouderavonden en informatieve sessies over sportiviteit en respect.
- Organiseren van teamactiviteiten die respect, samenwerking en gezelligheid bevorderen.
- Trainers krijgen scholing in het signaleren en voorkomen van pestgedrag, inclusief voorbeeldsituaties en manieren om in te grijpen.

3. Signaleren van pesten

- Trainers en coaches letten op signalen zoals angst, teruggetrokken gedrag of slechte prestaties door regelmatig individuele gesprekken met spelers te voeren.
- Jeugdleden en ouders worden aangemoedigd om pesten te melden via een laagdrempelige en vertrouwelijke meldprocedure.
- Een vertrouwenspersoon binnen de vereniging is beschikbaar voor meldingen en organiseert periodieke check-ins met teams.
- Er wordt jaarlijks een anonieme enquête gehouden om de sfeer te monitoren.

4. Aanpakken van pesten

- Bij een melding volgt een individueel gesprek met de betrokkenen, waarbij zowel de pesters als de slachtoffers gehoord worden.
- Indien nodig wordt een bemiddelingsgesprek gehouden met trainer, ouder(s) en betrokken spelers, waarbij concrete afspraken worden gemaakt en vastgelegd.
- Bij herhaald pestgedrag worden sancties opgelegd, zoals een tijdelijke schorsing of uitsluiting van trainingen en wedstrijden.

- In ernstige gevallen kan uitsluiting van de vereniging volgen, waarbij altijd overleg plaatsvindt met het bestuur.
- Opstellen van een stappenplan waarin acties en afspraken met betrokkenen worden vastgelegd, inclusief evaluatiemomenten.
- De voortgang wordt gemonitord en geëvalueerd door de trainer en vertrouwenspersoon, met periodieke gesprekken met de betrokkenen.

5. Vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersoon van de vereniging is het aanspreekpunt voor pestmeldingen en vertrouwelijke gesprekken. Contactgegevens zijn te vinden op de website van de vereniging.

- De vertrouwenspersoon houdt regelmatig spreekuren en is proactief in het benaderen van jeugdleden om een veilig klimaat te waarborgen.
- Verslagen van gesprekken worden zorgvuldig gedocumenteerd en opgevolgd, waarbij vertrouwelijkheid wordt gewaarborgd.

6. Evaluatie en bijstelling

Dit protocol wordt jaarlijks geëvalueerd en zo nodig aangepast om de effectiviteit te waarborgen.

- Jaarlijkse evaluatievergadering met trainers, coaches en de vertrouwenspersoon om ervaringen en verbeterpunten te bespreken.
- Feedback van jeugdleden en ouders wordt actief verzameld en meegenomen in de bijstelling van het protocol.
- Acties en interventies worden geanalyseerd om te bepalen welke methoden het meest effectief zijn geweest.

Met dit pestprotocol zorgt Volleybalvereniging Oranje Nassau voor een veilige en plezierige sportomgeving voor alle jeugdleden.